



Förderschwerpunkte: Lernen – Sprache – Sehen – Hören – körperliche und motorische Entwicklung – emotionale und soziale Entwicklung – geistige Entwicklung – Autismus – kranke Schülerinnen und Schüler

Was ist Autismus?

Bei Menschen mit Autismus entwickelt sich das Gehirn in manchen Funktionen anders als bei Menschen ohne Autismus. Deshalb erleben sie die Welt auf eine besondere Art und Weise. Aus der anderen Wahrnehmung der Welt ergeben sich bestimmte Besonderheiten im Handeln. Autistische Menschen haben Schwierigkeiten im sozialen und kommunikativen Austausch mit anderen. Man kann Autismus aber nicht nur als Problem betrachten, sondern auch als eine besondere Art und Weise zu sein und wahrzunehmen.

Diese Information nutzt das Wort **Autismus**. Es gibt auch den Begriff **Autismus-Spektrum-Störung**, der von vielen Fachleuten bevorzugt wird. Er fasst verschiedene Formen (Ausprägungen) von Autismus wie **frühkindlicher Autismus**, **atypischer Autismus** und **Asperger-Syndrom** zusammen.

Anzeichen von Autismus

Autismus äußert sich bei verschiedenen Menschen auf unterschiedliche Art und Weise. Dennoch gibt es einige wichtige Anzeichen (Hauptsymptome), die sie aufweisen:

1. Autistische Menschen haben Schwierigkeiten, in sozialen Situationen zurechtzukommen, weil es ihnen schwer fällt:

- Blickkontakt aufrecht zu erhalten
- die Gefühle anderer zu erkennen
- den Gesichtsausdruck anderer zu verstehen und darauf zu reagieren
- die Körpersprache anderer zu verstehen und darauf zu reagieren
- sich in andere hinein zu versetzen
- eigene Gefühle oder Gedanken mitzuteilen
- ein Gespräch aufrecht zu erhalten
- Sprichwörter oder Ironie zu verstehen



Förderschwerpunkte: Lernen – Sprache – Sehen – Hören – körperliche und motorische Entwicklung – emotionale und soziale Entwicklung – geistige Entwicklung – Autismus – kranke Schülerinnen und Schüler

2. Manche autistische Menschen sprechen überhaupt nicht, oder sie können nicht so gut sprechen, wie zu erwarten wäre oder sie sprechen sehr gewählt. Einige wiederholen bestimmte Wörter oder Sätze. Einige sprechen mit einer ungewöhnlich klingenden Sprachmelodie oder erfinden neue Worte. Andere sprechen nicht viel mit ihren Mitmenschen, oder nur, wenn es um Themen geht, die sie interessieren.
3. Autistische Menschen haben einseitige und sehr spezialisierte Interessen, mit denen sie viel Zeit verbringen. Viele Tätigkeiten erledigen sie nach einem festen Ablauf (Routine). Unvorhergesehene Abweichungen von Routinen führen zu großem Unbehagen. Autistische Menschen können sich sehr schwer auf Veränderungen einstellen.
4. Viele autistische Menschen reagieren empfindlich auf Gerüche, Geräusche, Berührung. Geschmack oder Farben (sensorische Überempfindlichkeit).
5. Autisten achten mehr auf Einzelheiten/ Details und erkennen oft die Zusammenhänge/ das Ganze/ den Kontext nicht.

Obwohl Autismus ein Leben lang bestehen bleibt, können einige Erwachsene ein relativ selbstständiges Leben führen. Andere haben zusätzlich eine erhebliche Beeinträchtigung im Lernen und brauchen bei vielen Tätigkeiten Unterstützung. Einige Menschen mit Autismus haben noch andere Schwierigkeiten, wie z.B. ein psychisches Problem oder sie verhalten sich auf eine Art und Weise, die andere Menschen als herausfordernd empfinden.

Diese Anzeichen für Autismus sind bei verschiedenen Betroffenen unterschiedlich stark ausgeprägt.